

## Подготовка к МРТ

Для правильного обследования необходимо подготовиться. Важно соблюдать как общие правила подготовки, так и те которые характерны для определённых зон:

**МРТ Брюшной полости.** Проводится натощак. Необходимо отказаться от приёма пищи и питья минимум за 5 часов до начала обследования, а если процедура МРТ назначена после обеда, пусть ваш завтрак будет лёгким. Исключите употребление тех продуктов, которые вызывают обильное газовыделение;

**Органов малого таза.** Чтобы данные были точными, важно чтобы во время проведения процедуры мочевого пузыря был полным, для этого за час до диагностики выпейте 1 литр воды без газа, а женщинам во время менструации, лучше сделать диагностику в другое время;

**Диагностика позвоночника.** Не рекомендуется принимать специальные медикаменты. Это процедура длится дольше других, настройтесь на то, что придётся провести значительное время в аппарате МРТ в неподвижном состоянии;

**Почек и надпочечников.** Не требуется особой подготовки, просто соблюдайте общие правила и ограничения;

**Печени и желчного пузыря.** Не следует отменять обычный рацион питания. Можно принимать все необходимые медикаменты. Воздержитесь от приёма пищи и воды за 5 часов до процедуры, необходимо чтобы желчный пузырь был полным;

**Головного мозга, сосудов и Гипофиза с контрастом.** Только если исследование будет проводиться с контрастом нужно позаботиться о том чтобы отказаться от еды и питья за 3-5 часов до начала процедуры, для проведения её натощак;

**Желудка и кишечника.** Исследование проводится только натощак и предварительно за несколько дней пациенту нужно будет перейти на безуглеводную диету, с применением ферментов. Рекомендуется за сутки принять сорбент и непосредственно перед обследованием за 30-40 минут принять пазмолитики;

**Суставов.** Для этой зоны просто достаточно подобрать удобную не облегающую одежду, которая не содержит металлических частей. Украшения рекомендуется снимать;

**Молочных желез.** Достаточно соблюдения общих правил.

## Подготовка к КТ

Поскольку КТ диагностика относится к рентгенологическим методам исследования, то какой-то специальной подготовки, как правило, не требуется. Подготовка пациента к компьютерной томографии будет различаться от вида проводимого исследования, органа на котором будет проводиться процедура, будет ли вводиться контрастное вещество.

Например:

**стандартное кт** (без введения контрастного вещества) головного мозга, кости черепа, шеи, грудной клетки, позвоночника и т.д. не требует специальной подготовки;

**исследование брюшной полости** (без контрастных веществ) — печени, почек, селезенки, поджелудочной железы и надпочечников требуется проводить процедуру натошак;

**при КТ с внутривенным введением контрастного вещества**, на любом органе или системе, обязательно нужно проводить подготовку пациента. Лечащий врач собирает анамнез об аллергиях и хронических заболеваниях пациента, есть ли показания и противопоказания для введения контраста. Пациент за сутки до исследования должен в течение дня выпить 1-2 литра воды, процедура проводится натошак;

**КТ колонография** проводится после подготовки и очистки кишечника. Для этого пациент выпивает касторовое масло. А непосредственно перед самим исследованием необходимо сделать очистительную клизму. При проведении КТ кишечника рекомендуется за 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты, способствующие усиленному газообразованию;

при проведении коронарографии следует соблюдать ряд условий: — ЧСС в покое не более 65-70 в минуту; — отсутствие нарушений ритма; — пациент может задержать дыхание на 25 секунд.

Зная и соблюдая эти простые правила, вы легко подготовитесь к компьютерной томографии, и получите максимально достоверный результат исследования.

## **Подготовка к УЗИ**

**брюшная полость** - натошак, до исследования не принимать пищу 6 часов (можно выпить простой воды)

**предстательная железа трансабдоминально** - выпить 1 литр воды за один час до процедуры и не ходить в туалет (нужно чтобы мочевого пузырь был полным)

**малый таз у женщин трансабдоминально** - выпить 1 литр воды за один час до процедуры и не ходить в туалет (нужно чтобы мочевого пузырь был полным)

**мочевой пузырь** - за час до диагностики выпить 1 литр воды ( мочевого пузырь должен быть полным)

**молочные железы** - до 50 лет рекомендовано делать ультразвуковую диагностику в период с 5 по 11 день менструального цикла.

## **Подготовка к гастроскопии**

Подготовку можно разделить на два варианта. Всё зависит от того, когда будет проводиться гастроскопия:

### **Подготовка в первой половине дня (до 12-00):**

Последний раз принимать пищу можно до 20-00 предыдущего дня. Если планируется проведение процедуры "во сне", запрещено принимать любую жидкость и лекарства.

Можно выпить пол стакана простой чистой воды. Не следует пить газированную или с красителем воду. Если проведение исследования желудка запланировано в 10-00, то до 7-00 можно выпить воды, рекомендуется воздержаться от питья перед проведением процедуры.

Не следует отменять те препараты, которые вам назначены, особенно если у вас гипертония или сахарный диабет. Если приём препаратов, которые вы принимаете можно перенести на время после исследования, тогда сделайте так. Если есть угроза приступа, тогда необходимые лекарства возьмите с собой.

В тот день когда будет проходить гастроскопия, лучше воздержитесь от употребления табака, так как от курения может быть излишняя желудочная секреция. Это может внести искажения в состояние слизистой при сканировании врачом-эндоскопистом.

### **Подготовка во второй половине дня:**

Если гастроскопия будет проводиться после 13-00, разрешается выпить сладкого чая за 5 часов до процедуры, а принять нужные препараты нужно не позже чем за 3 часа в день проведения диагностики. Нельзя принимать пищу в день обследования. Нужно снимать зубные протезы и контактные линзы. Одеться нужно в свободную не ограничивающую движения одежду.

### **Подготовка к колоноскопии**

Постановка очищающих клизм является традиционным методом подготовки. Для клизмы используется кипяченая вода комнатной температуры объемом около 1,5-2 литров. Вводить ее в прямую кишку можно при помощи спринцовки, но это не очень удобно. Предпочтительнее купить в любой аптеке специальную кружку Эсмарха. Ее объем равен рекомендуемому объему клизмы, а присоединяемая к кружке специальная резиновая трубка с наконечником и краном для контроля поступления жидкости облегчит проведение процедуры.

Если осмотр у проктолога запланирован на утро или первую половину дня, для подготовки к проктологическому осмотру клизму следует поставить дважды вечером, с интервалом около одного часа (например, в 8 и 9 часов вечера), а затем два раза утром также с интервалом один час. При этом не рекомендуется ужинать и завтракать. Если проктологическое обследование будет проводиться вечером, то рекомендуется ставить клизму накануне вечером, а затем за 1,5-2 часа до приема. Если такой возможности нет, то можно поставить ее после утреннего стула, или воспользоваться другими методами подготовки к проктологическому осмотру.

Очищение прямой кишки медикаментозно – более удобный метод подготовки к проктологическому обследованию. Как правило, в этом случае используются 2-3 микроклизмы «Микролакс» с уже готовым раствором, которые быстро (примерно за 1,5 часа) и довольно эффективно очищают кишечник. В этом случае препарат применяется за 2-3 часа до приема.

Прием слабительных препаратов - это третий способ подготовиться к проктологическому осмотру. Самые распространенные варианты – это Дюфалак (200 мл препарата растворяется в двух литрах воды). Принимать этот раствор следует начать за 16 часов до проктологического обследования, выпивая один стакан каждые 15 минут. Второй популярный вариант – это Фортранс, средство в виде порошка 2 или 3 дозы порошка растворяются в одном литре воды каждая, и принимаются накануне обследования по одному стакану каждые 15 минут.

Этот способ подготовки может показаться наиболее удобным, но необходимо учитывать, что прием слабительных противопоказан при наличии признаков кишечной непроходимости (отсутствие стула в течение нескольких дней, рвота, тошнота, вздутие кишечника).

В любом случае перед проктологическим обследованием мы рекомендуем проконсультироваться с Вашим лечащим врачом-проктологом, который поможет подобрать наиболее подходящий для Вас способ подготовки к проктологическому осмотру.